



Agencija za
strukovno obrazovanje
i obrazovanje odraslih

PRUŽIMO DJECI PODRŠKU

Mir se ne može održati silom. Može se postići samo razumijevanjem. – Albert Einstein

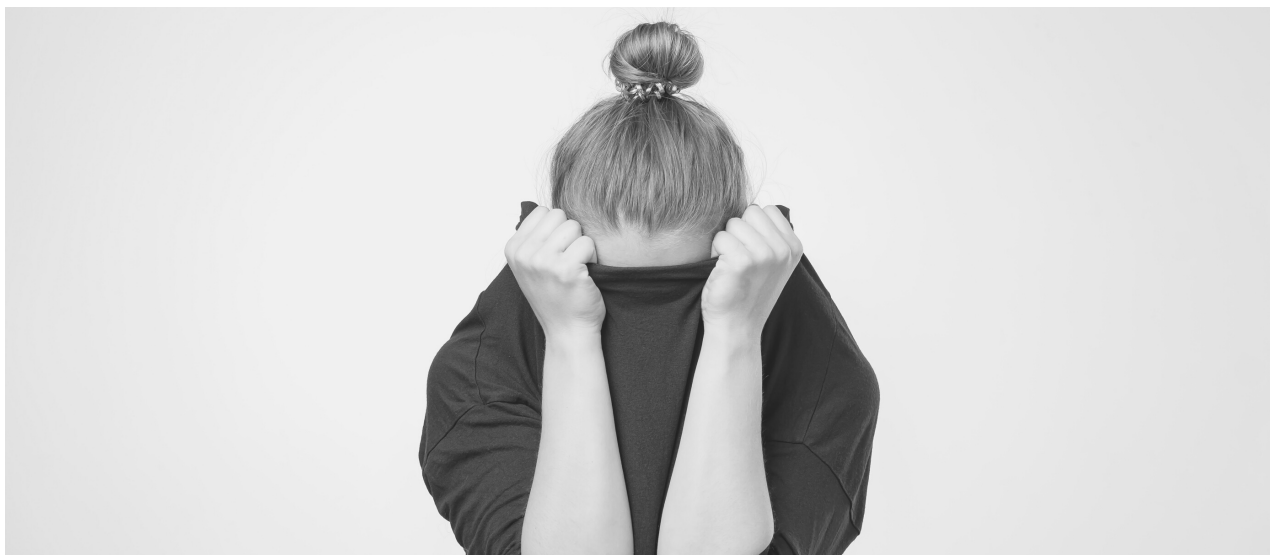
Rat i vijesti iz Ukrajine nisu ostavili praktički nijednog građanina Republike Hrvatske ravnodušnim.

Vrlo je vjerojatno da će djeca i mladi biti izloženi medijima te raznim informacijama na društvenim mrežama koje neće uvijek biti vjerodostojne ili primjerene njihovoj dobi. To može izazvati širok raspon emocija, od osjećaja nesigurnosti, tjeskobe, straha za živote voljenih osoba, do mržnje. Inače, ali pogotovo u ovim izazovnim vremenima, trebamo pomoći djeci u školama razumjeti informacije koje ih okružuju, ali i stvoriti siguran prostor za pitanja i izražavanje emocija, kao i prilike za solidarnost i pomoć.

Agencija za strukovno obrazovanje i obrazovanje odraslih pripremila je preporuke za nastavnike u strukovnim školama te su dogovoreni i kontakti stručnjaka koji mogu pružiti psihološku pomoć i savjete mladima.



Preporuke



Djeci i mladima pružimo osjećaj zaštite i sigurnosti, budimo strpljivi i puni razumijevanja prema njima.

Razgovarajmo jedni s drugima, s kolegama, roditeljima, učenicima. Razmjenjujte provjerene informacije, uputite učenike na vijesti iz provjerenih izvora. Razgovarajte o širenju neprovjerenih informacija koje stvaraju paniku. Omogućite učenicima da govore o svojim strahovima, mislima, emocijama, nelagodi. Ti su osjećaji prirodni i opravdani. Budite im podrška.

Osmislite način davanja doprinosa rješavanju ove krize (humanitarne akcije, izložbe radova, radionice o miru i nenasilju, pisanje pisma podrške...), pobudite učenike na akciju i empatiju.

Promicanje dobrog odgovornost je svakog čovjeka, malog i velikog, nastavnika i učenika...

Uputite učenike da i u teškim trenutcima postoje pozitivna iskustva, lijepe vijesti i događaji.

Objasnite učenicima da rat nije dobro i nije igra. U ratu je najveći gubitak čovjek (ljudski život).

Razvijajte kod učenika empatiju prema svim ljudima bez obzira na podrijetlo. Spriječimo širenje predrasuda, negativnih emocija, etiketiranja i generaliziranja.

Razmislite o mogućnosti da ćemo puno više pomoći učenicima povremenim/ privremenim izostavljanjem stresora (puno učenja, obveza...). Budite im prijatelj.

Uputite učenike da budu pažljivi jedni prema drugima, a posebno prema osobama koje su izravno pogođene ratom (izbjeglice, rodbina u Ukrajini, roditelji u sastavu vojnih snaga).

Omogućite učenicima da vam vjeruju. Pokažite da ste tu da ih zaštitite. Pokažite učenicima da nisu sami.

Učenike informirajte o osobama u školi kojima se mogu obratiti u trenutcima u kojima osjete nelagodu, strah, tjeskobu.

U suradnji s Hrvatskom psihološkom komorom dogovorene su i telefonske linije i adresa elektroničke pošte za pružanje savjeta i stručnu psihološku pomoć mladima:



KONTAKTI*

091 900 5577

091 907 4133

091 511 6951

091 947 8762

mladihr@psiholoska-komora.hr

****Telefonske linije dostupne su od ponedjeljka do petka u vremenu od 12 do 18 sati.***